

КАК ПО МАСЛУ!

В Крапивинском районе продолжается ремонт дорог.

Лето позади, а горячая пора у дорожников ещё не заканчивается. На объекты вышли ещё в апреле и с тех пор - не покладая рук. В нашем районе основной фронт работ берёт на себя ООО «Крапивиноавтодор».

- Сезон мы начинаем с ямочного ремонта, - рассказывает Евгений Романюк, главный инженер общества. - Как только ус-

танавливается погода, проходим по всей сети дорог, которые обслуживаем. Ремонтируем, наносим разметку. За сезон мы выходим на различные объекты, которые предлагают заказчики. В этом году продолжили асфальт в п. Зеленогорском, по дороге Панфилово-Крапивинский-Борисово. Сейчас проводим капитальный ремонт Панфилово-

Крапивинский, где проложим порядка 2,5 км асфальтобетонного покрытия. Также уже на протяжении нескольких месяцев мы ремонтируем мост в с. Панфилово, в этом году выполним половину работ, сдадим объект в 2019 году.

Работа идёт по отлаженной схеме. На участке дороги Панфилово-Крапивинский не обхо-



■ Ремонт труб, находящихся под асфальтом.



■ Новый немецкий асфальтоукладчик в деле.

дится без большой техники: нового немецкого асфальтоукладчика Vögele и двух катков Bomag и DM-10.

- Работу на объекте начинаем с фрезеровки шва до нужной глубины, чтобы заезд был плавным и без скачка, - говорит Ев-

гений Едышев, мастер участка ООО «Крапивиноавтодор». - После мы полностью обрабатываем покрытие, которое и будем в дальнейшем укладывать битумной эмульсией. Следом в линию заходит непосредственно укладчик и производит укладку ас-

фальтобетона.

На объекте трудятся машинист укладчика, два водителя катков, два рабочих, которые контролируют загрузку бункера, и мастер участка.

Анна ЛОГИНОВА.

Фото Майи

Метальниковой.

И СНОВА ГРИПП...

Проходит лето, приближается холодное время года, а вместе с ним простудные заболевания: грипп, ОРВИ и др.

Что же такое простудные заболевания? То, что в быту часто называют простудой, в медицине именуется ОРВИ и ОРЗ.

Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, которые проявляются похожими симптомами: повышенной температурой тела, воспалённым горлом, кашлем и головной болью. Ещё одно сходство - все эти заболевания вызываются вирусами.

Грипп - чрезвычайно заразное инфекционное заболевание, опасное своими осложнениями: поражением сердечно-сосудистой системы, центральной нервной системы и органов дыхания. Причиной гриппа является не ослабление иммунитета и не переохлаждение, а особый вирус - вирус гриппа. Для гриппа характерно резкое начало: температура тела достигает 39°C - 40°C

уже в первые 24-36 часов, возникает слабость, человека бьёт озноб, мучают головные боли преимущественно в лобно-височной области, боль при движении глаз, светобоязнь, боль в мышцах и суставах, нередко желудочно-кишечные расстройства (тошнота, рвота, диарея), может снижаться артериальное давление. Источником заражения при гриппе является больной человек и лишь в редких случаях - некоторые животные - свиньи, птицы. Передаётся грипп воздушно-капельным путём. При гриппе, в отличие от других вирусных инфекций, такие симптомы, как кашель и насморк, проявляются не сразу, а через несколько дней после начала заболевания. ОРВИ, для сравнения, может начинаться как остро, так и постепенно, температура тела редко поднимается выше 38°C. Такие симптомы, как чихание, сухой кашель, боль в горле, осиплость голоса, появляются

сразу в начале заболевания.

Грипп распространён во всём мире, и им может заболеть любой человек из любой возрастной группы. Ежегодные коэффициенты поражённости оцениваются на уровне 5-10 % среди взрослого населения и 20-30 % среди детей. Болезнь может приводить к госпитализации и смерти, главным образом среди групп высокого риска (детей самого раннего возраста, пожилых или хронически больных людей).

В период эпидемического подъёма заболеваемости гриппом рекомендуются меры неспецифической профилактики:

- Избегайте контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- Сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- Носите одноразовую медицинскую маску (марлевую повязку) и меняйте её каждые два часа;

- Регулярно и тщательно мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими салфетками для обработки рук;

- Осуществляйте влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;

- Ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Помните, что предупреждение заболевания гораздо лучше его лечения!

В настоящее время уже не подлежит сомнению, что эффективная борьба с гриппом возможна только путём массовой иммунопрофилактики. Методов профилактики гриппа разработано огромное количество.

В последнее время люди стали осознавать серьёзность и полезность профилактических мер. Самое первое и, пожалуй, главное средство защиты - формирование иммунитета к вирусу гриппа путём вакцинации.

Важно отметить, что состав вакцин меняется каждый год. Это делается для обеспечения максимальной

защиты от «дикого» вируса гриппа.

Стойкий иммунитет формируется через 14 дней и сохраняется в течение всего сезона. К сожалению, иммунитет, вырабатываемый после вакцинации, кратковременный. Это в значительной степени обусловлено высокой изменчивостью циркулирующего вируса гриппа, появлением нового или даже возвратом старого подтипа вируса. В связи с этим противогриппозный иммунитет, выработанный в предыдущем году, не спасает от заболевания в текущем году. Поэтому необходима ежегодная иммунизация с использованием вакцины только текущего года производства.

Своевременная вакцинация снижает заболеваемость гриппом в несколько раз, смягчает течение болезни, сокращает её продолжительность, предотвращает осложнения.

С целью предупреждения массового распространения заболеваний среди населения Крапивинского района, профилактики тяжёлых осложнений и смертельных

исходов, а также групповых заболеваний внебольничной пневмонии на территории Крапивинской районной больницы проводится бесплатная вакцинация взрослого и детского населения. Используют вакцину «Совигрипп». Прививку от гриппа можно получить в поликлинике по месту жительства, в амбулаториях, ФАПе. Детям вакцинация также проводится в детском саду и в школе. Для проведения иммунизации вам необходимо обратиться к участковому педиатру и терапевту.

Грипп - заболевание серьёзное и опасное. Однако не будем паниковать и бояться наступления периода эпидемического подъёма заболеваемости гриппом и ОРВИ. Полноценная профилактика и здоровый образ жизни помогут если и не предотвратить грипп, то, по крайней мере, избежать его тяжёлых форм.

Будьте здоровы! Берегите себя и своих близких!

А.И. ФОМИНЫХ,
врач-эпидемиолог.

Больничный лист удобнее оформить в электронном виде!

В связи с вступлением в силу Федерального закона № 86-ФЗ «О внесении изменений в статью 13 Федерального закона «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством» с 1 июля 2017 года застрахованные граждане имеют право оформить листок нетрудоспособности в форме электронного документа.

В настоящее время все медицинские учреждения г. Ленинска-Кузнецкого, г. Полысаева, Ленинск-Кузнецкого и Крапивинского района успешно приступили к оформлению и выдаче электронных листков нетрудоспособности (ЭЛН). На сегодняшний день данными медицинскими учреждениями выдано более 6 500 ЭЛН. Лидерами по

количеству выданных ЭЛН являются ГАУЗ КО «Ленинск-Кузнецкая городская больница № 1» и ГАУЗ КО «Областной клинический центр охраны здоровья шахтеров».

Преимущества электронного документооборота очевидны. ЭЛН невозможно потерять или испортить. Не надо думать о сохранности ЭЛН. Сокращается время, необходимое для его оформления, ошибки при заполнении будут сведены практически к нулю. К тому же информацию о своих ЭЛН можно посмотреть в Личном кабинете на портале cabinets.fss.ru.

Схема оформления ЭЛН:

1. При оформлении больничного листа в медицинс-

ком учреждении необходимо выразить письменное согласие на оформление ЭЛН и указать свой СНИЛС.

2. Медицинская организация оформляет ЭЛН и сообщает вам его номер.

3. После выздоровления вам необходимо сообщить номер своего ЭЛН работодателю.

Если возникает необходимость оформления листка нетрудоспособности, то выбирайте электронный!

Информация филиала № 6
Кузбасского регионального отделения
Фонда социального страхования
Российской Федерации.